



# STIMMWERKSTATT

## DOZENTIN: HELEN SCHMIDT

<b>STIMME IM SPRECHEN</b>
<b>für wen ?</b>
Menschen mit stimmlich stark beanspruchenden Tätigkeiten, Sprecher, Lehrer
<b>Vorteil der GruppenWerkstatt (Einzelstunden möglich):</b>
Abbau von Hemmschwellen beim Sprechen
<b>Inhalte</b>
Schulung der Grundlagen (Atemtechnik, Körpereinsatz, Artikulation etc.) Anleitung zum eigenen Üben
Training der Stimme und des Sprechens; Stärkung deren Belastbarkeit; Prävention von Stimmschädigungen