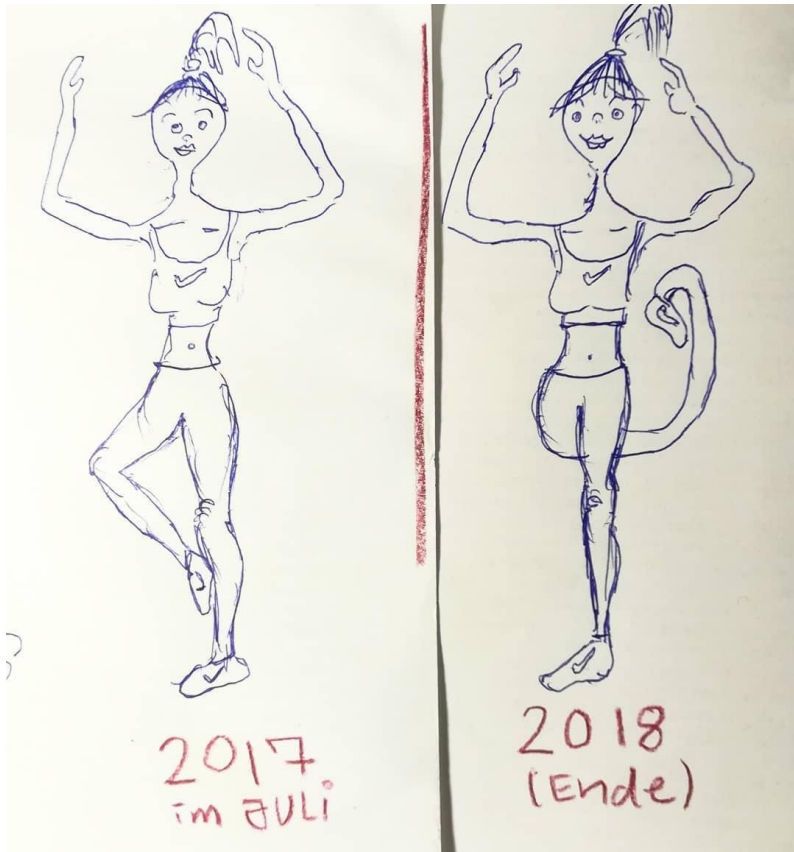


Yoga-Inspirationen, Life-goals & Lebensweisheiten



Hallihallo ihr Lieben, auch in harten Zeiten, wo die Gyms geschlossen sind heißt es wieder: Am Ball bleiben, wenn es um eure Fitness geht! Um euch Inspiration und Willensstärke zu schenken, möchte ich meine personal goals aus den letzten Jahren mit euch teilen. Mit dabei habe ich Sprüche und Diagramme, die zum Nachdenken, vielleicht auch zum Reflektieren anregen und euch dabei helfen, tiefer in eure Achtsamkeitspraxis einzusteigen. Übrigens: Ihr könnt jetzt meine komplette Kalender-Ausgabe mit den schönsten und berührendsten Lebensweisheiten ganz einfach online bestellen. Weitere Infos zu meiner Corona-Edition, zu meinen Outfits und Beauty-Produkten sowie tolle Rabattaktionen findet ihr unter: <https://leavenoonebehind2020.org/de/>

